

Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования
«Спортивная школа №10» г. Барнаула
(МБУ ДО «Спортивная школа №10 г.Барнаула»)

СОГЛАСОВАНО:
на заседании Педагогического
совета МБУ ДО «СШ №10»
г.Барнаула
протокол № 1 от 29.03.2023г.

УТВЕРЖДЕНО
приказом директора МБУ ДО
«СШ №10» г.Барнаула
от 29.03.2023 № 59
для
документов

**ПОЛОЖЕНИЕ
ОБ УСТАНОВЛЕНИИ ЕДИНЫХ ТРЕБОВАНИЙ К ОДЕЖДЕ
ОБУЧАЮЩИХСЯ**

г. Барнаул, 2023

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение об установлении единых требований к одежде обучающихся МБУ ДО «Спортивная школа №10» г.Барнаула (далее - Положение) разработано в соответствии с федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29 декабря 2012 года № 273 -ФЗ, , Уставом МБУ ДО «Спортивная школа №10» г. Барнаула (далее - Учреждение), правилами внутреннего распорядка обучающихся Учреждения и в целях обеспечения и поддержания комфорtnого состояния обучающихся в процессе занятия физическими упражнениями.

1.2. Одежда обучающихся должна соответствовать санитарно-эпидемиологическим правилам и нормативам «Гигиенические требования к одежде для детей, подростков и взрослых, товарам детского ассортимента и материалам для изделий (изделиям), и обеспечивать охрану жизни, здоровья и гармоничное развитие обучающихся.

1.3. Настоящим положением устанавливаются единые требования к одежде обучающихся, порядок и обязательность ее ношения для обучающихся всех групп Учреждения.

2. Общие требования к одежде и внешнему виду обучающихся

2.1. Единые требования к одежде обучающихся дополнительного образования физкультурно-спортивной направленности вводятся с целью:

- обеспечения обучающихся удобной и эстетичной одеждой в повседневной спортивной жизни;
- устранения социального, имущественного и религиозного различия между обучающимися;
- предупреждения возникновения у обучающихся психологического дискомфорта перед сверстниками;
- укрепления общего имиджа образовательной организации, формирования школьной идентичности.

3. Единые требования к внешнему виду и одежде обучающихся

3.1. В Учреждении установлен вид одежды: спортивный.

3.2. Спортивная одежда используется обучающимися на занятиях физической культуры и спортом.

3.3. Одежда обучающихся может иметь отличительные знаки образовательной организации: эмблемы, нашивки, значки и т.д.

3.4. Одежда обучающихся должна соответствовать погоде и месту проведения учебных занятий, температурному режиму в помещении.

3.5. Внешний вид и одежда обучающихся Учреждения должны соответствовать общепринятым в обществе нормам спортивного стиля.

3.6. Для мальчиков и юношей, девочек и девушек спортивная одежда состоит из спортивного костюма или трико и футболки, спортивной обуви.

3.7. Обучающимся не рекомендуется ношение в Учреждении одежды, обуви и аксессуаров с травмирующей фурнитурой, символикой асоциальных неформальных молодежных объединений.

3.8. Спортивная одежда и экипировка обучающегося являются индивидуальными, запрещается использовать чужую форму, экипировку для проведения учебно-тренировочных занятий.

3.8. Решение о введении требований к одежде для обучающихся в Учреждении принимается всеми участниками образовательного процесса.

4. Требования к одежде при занятиях спортом

4.1 Подбор одежды и обуви отражается на работоспособности, поэтому они должны соответствовать определенным гигиеническим требованиям. Одежда должна быть легкой и достаточно свободной, не затруднять движений, дыхания и кровообращения, предохранять от травм.

4.2. Основные требования к ткани для спортивной одежды: теплопроводность, воздухопроницаемость и гигроскопичность (способность поглощать водяные пары). Благодаря гигроскопичности ткань способствует теплоотдаче и препятствует скоплению пота на поверхности кожи. Нижнее белье должно изготавливаться из натуральных хлопчатобумажных или шерстяных тканей.

4.3. Спортивные костюмы подбирают по росту с учетом полноты, так как не только тесная, но и слишком длинная и широкая одежда затрудняет работу и может послужить причиной травм. В одежде не должно быть грубых швов и сужений во избежание потертостей. Кроме того, одежда, слишком прилегающая к телу, мешает испарению пота с поверхности кожи, затрудняет теплоотдачу.

4.4. Для занятий зимними видами спорта требуется одежда с высокими тепло- и ветрозащитными свойствами — хлопчатобумажное белье, шерстяной костюм или свитер с брюками, шерстяная шапочка, варежки. При сильном ветре надевается ветрозащитная куртка. Одежду из синтетики рекомендуется применять только для защиты от ветра, дождя и др.

4.5. Для занятий в помещении зимой и летом одежда должна соответствовать метеорологическим условиям и особенностям вида спорта. В тёплую погоду - спортивные трусы (шорты) или спортивные брюки, майка, футболка, тренировочный костюм из хлопчатобумажной ткани; в прохладную - спортивный костюм шерстяной ткани, кеды или кроссовки.

4.6. Девушки и юноши должны тщательно следить за чистотой нижнего белья, верхней и спортивной одежды.

4.7. Обувь обучающегося должна быть легкой, эластичной и хорошо вентилируемой, удобная и свободная, а также обладать достаточными теплозащитными и водоупорными свойствами. Одежда обучающихся всегда должна быть чистой, опрятной, отглаженной. Для участия в спортивных

соревнованиях по видам спорта обучающиеся должны быть одеты в соответствии с требованиями к спортивной одежде по данному виду спорта.

5.Права и обязанности

5.1. Права и обязанности обучающихся.

5.1.1. Обучающийся имеет право:

- Принимать активное участие в обсуждении вопроса выбора спортивной формы;
- Обучающийся имеет право выбирать спортивную одежду в соответствии с предложенными вариантами.
- Спортивная форма в дни занятий физической культуры и спортивных мероприятий приносится с собой.
- Не допускается ношение ювелирных украшений и бижутерии.
- Волосы обучающихся должны быть уложены или убраны в аккуратную прическу.
- Содержать спортивную форму в чистоте, относиться к ней бережно, помнить, что внешний вид спортсмена - это лицо школы;
- Бережно относиться к спортивной форме других обучающихся;
- Выполнять настоящее Положение.

5.2 Права и обязанности родителей (законных представителей) обучающихся

5.2.1. Родители (законные представители) имеют право:

- Выбирать форму одежды из предложенных вариантов;
- Обжаловать неправомерные действия администрации и педагогического персонала по вопросам ношения спортивной формы относительно обучающихся в соответствии с действующим законодательством;

5.2.2. Родители (законные представители) обязаны:

- приобрести спортивную форму до начала учебного года и обновлять её по мере необходимости;
- ежедневно контролировать внешний вид обучающегося перед выходом его в школу в соответствии с требованиями настоящего Положения;
- следить за состоянием спортивной формы своего ребенка;
- соблюдать настоящее Положение.

5.3. Права и обязанности тренера-преподавателя.

5.3.1. Тренер-преподаватель имеет право:

- Принимать активное участие в обсуждении вопросов выбора спортивной формы, ее фасона;
- Вносить предложения администрации образовательной организации по вопросам обеспечения спортивной формой обучающихся из малообеспеченных и многодетных семей.

5.3.2. Тренер-преподаватель обязан:

- Проводить с родителями (законными представителями) обучающихся разъяснительную работу по исполнению настоящего Положения;
- Осуществлять ежедневный контроль за внешним видом обучающихся;
- Своевременно (в день наличия факта) ставить родителей в известность об отсутствии спортивной формы у обучающегося;
- Действовать в рамках своей компетенции на основании должностной инструкции.

6. Ответственность

6.1. Несоблюдение обучающимися настоящего Положения является нарушением внутреннего распорядка обучающихся в Учреждении.

6.2. Обучающийся может быть отстранен от учебно-тренировочного занятия в случае:

- явки без спортивной формы и обуви;
- неполного соответствия спортивной формы месту и условиям проведения учебно-тренировочного занятия, требованиям безопасности.

6.3. Ответственность за информирование обучающихся, родителей (законных представителей) о Единых требованиях к спортивной одежде обучающихся возлагается на тренеров-преподавателей.

6.4. О факте отстранения от учебно-тренировочного занятия тренер-преподаватель обязан известить родителей (законных представителей) и администрацию Учреждения незамедлительно.

6.5. Данный локальный акт подлежит обязательному исполнению участниками образовательного процесса.

7. Заключительные положения

7.1. Положение вступает в силу с момента его утверждения.

7.2. Положение является локальным актом Учреждения, принимается и утверждается, в него вносятся изменения и дополнения в соответствии с порядком, определенным Уставом Учреждения.

7.3. Контроль за исполнением настоящего Положения осуществляется административным, педагогическим персоналом и родителями (законными представителями) обучающихся.

7.4. В случае изменения законодательства Российской Федерации в области образования и устава Учреждения в части, затрагивающей требования к одежде обучающихся, настоящее положение может быть изменено или дополнено.

7.5. Настоящее положение доводится до сведения обучающихся и родителей обучающихся при приеме в школу.